

Yoga und Klang auf der Rigi

19. Juni – 21. Juni 2026



Gönne dir ein Yoga- und Klang-Wochenende zum Entspannen und Geniessen auf der kraftvollen Königin der Berge im Hotel Rigi Klösterli.

Wir praktizieren Viniyoga, eine Methode, die sich an alle Menschen richtet und den einzelnen Menschen in den Mittelpunkt stellt. Mit verschiedenen Entspannungsübungen und den Klängen von obertonreichen Klanginstrumenten wie dem Monochord und Monolino, den Tibetischen Klangschalen und dem Gong wirst du erleben, wie dein Körper sich immer mehr entspannt, du in Balance kommst und deine Gedanken ruhiger und ruhiger werden.

Je nach Wetterverhältnisse würden wir einen Morgen mit Waldbaden, Klang und Yoga verbringen. Dieses Yoga- und Klang-Wochenende gibt dir die Möglichkeit, dich selbst wieder intensiver wahrzunehmen, Körper, Seele und Geist in der Natur zu stärken und neue Energien zu tanken.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Während der Freizeit am Samstagnachmittag hast du die Möglichkeit zu wandern oder einfach zu SEIN mit dir.

- Ort:** Hotel Zum Goldenen Hirschen, www.kloesterli.ch
- Beginn:** Freitag, 19. Juni 18.30 (Abendessen)
- Ende:** Sonntag, 21. Juni, ca. 14.00 (nach Mittagessen)
- Kosten:** CHF 310.00 (Seminarkosten)
Unterkunft, Verpflegung und Fr. 20.- für Infrastruktur werden direkt übers Hotel abgerechnet
- Leitung & Anmeldung:** Agi Hirschi, dipl. Yogalehrerin YS, 8967 Widen / 079 484 30 83 / info@yogaagihirschi.ch
Harda Müller, Dipl. Klangtherapeutin KLA und Heilpraktikerin, 8965 Berikon / 079 518 31 59 / info@klangquelle.ch
- Unterkunft & Verpflegung:** Direkt beim Hotel „Zum Goldenen Hirschen“ buchen: 041 855 05 45 / hotel@kloesterli.ch