



“Mein goldiges 2026”

Gestalte mit Achtsamkeit, in deiner Kraft schwingend
und ganz bei dir angekommen dein goldiges
Visionboard 2026!

31. Januar bis 01. Februar 2026

Im Seminarhotel Vitabella
auf dem Rügel / Seengen



Seminar-Inhalte:

- Visionboard 2026 gestalten
 - Wie will ich es haben?
 - Was darf zu mir kommen?
 - Wie senke ich meine Barrieren?
 - Was sind meine Träume und Ziele?
 - Wie komme ich ganz in meine Kraft?
 - Was darf Neues entstehen?
 - Altes loslassen und Neues willkommen heissen
 - Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
 - Klangmeditation am Samstagabend
 - Me Time in der Natur mit Aufgabe
 - Liebevoll im Jetzt sein
 - Journaling
 - Deine Affirmation für 2026
 - Dein Krafttier für 2026
-

Leitung:

Harda Müller

Dipl. und zert. Klangtherapeutin KLA
Heilpraktikerin, Coach, Meditationsleiterin

Datum:

Samstag, 31. Januar 2026 von 10.00 Uhr bis
Sonntag, 01. Februar 2026 ca. 16.00 Uhr

Seminarort:

Vitabella Rügel , Sarmenstorferstr. 52, 5707 Seengen,
www.vitabellaruegel.ch

Kosten:

Seminar CHF 390.- inkl. Infrastruktur und Pausenverpflegung
zzgl. Übernachtung inkl. Vollpension, pro Person:
ab CHF 165 im EZ
ab CHF 155 im DZ

Anmeldung : Harda Müller, info@klangquelle.ch, 079 518 31 59
& Info Praxis Klangquelle: www.klangquelle.ch