



# **“Mein goldiges 2026”**

**Gestalte mit Achtsamkeit, in deiner Kraft schwingend  
und ganz bei dir angekommen dein goldiges  
Visionboard 2026!**

**31. Januar bis 01. Februar 2026**

**Im Seminarhotel Vitabella  
auf dem Rügen / Seengen**



## **Seminar-Inhalte:**

- Visionboard 2026 gestalten
    - Wie will ich es haben?
    - Was darf zu mir kommen?
    - Wie senke ich meine Barrieren?
    - Was sind meine Träume und Ziele?
    - Wie komme ich ganz in meine Kraft?
    - Was darf Neues entstehen?
  - Altes loslassen und Neues willkommen heissen
  - Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen
  - Klangmeditation am Samstagabend
  - Me Time in der Natur mit Aufgabe
    - Liebevoll im Jetzt sein
    - Journaling
  - Deine Affirmation für 2026
  - Dein Krafttier für 2026
- 

### **Leitung:**

**Harda Müller**

Dipl. und zert. Klangtherapeutin KLA  
Heilpraktikerin, Coach, Meditationsleiterin

### **Datum:**

Samstag, 31. Januar 2026 von 10.00 Uhr bis  
Sonntag, 01. Februar 2026 ca. 16.00 Uhr

### **Seminarort:**

Vitabella Rügel , Sarmenstorferstr. 52, 5707 Seengen,  
[www.vitabellaruegel.ch](http://www.vitabellaruegel.ch)

### **Kosten:**

Seminar CHF 390.- inkl. Infrastruktur und Pausenverpflegung  
zzgl. Übernachtung inkl. Vollpension, pro Person:  
ab CHF 165 im EZ  
ab CHF 155 im DZ

Anmeldung : Harda Müller, [info@klangquelle.ch](mailto:info@klangquelle.ch), 079 518 31 59  
& Info Praxis Klangquelle: [www.klangquelle.ch](http://www.klangquelle.ch)